

## Режим дня старшей группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00
утренняя разминка	8.00 – 8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
образовательная деятельность	8.50 – 9.15
	9.35 – 10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
образовательная деятельность для детей, посещающих кружки	15.20-15.45
самостоятельная/ игровая деятельность	15.45-16.00
подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.15
самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.15-18.00