

# РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (2-4 ГОДА)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00
утренняя разминка	8.00 – 8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
второй завтрак	10.00 – 10.10
самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 11.30
возвращение с прогулки	11.15 - 11.30
обед	11.35 – 12.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
образовательная деятельность для детей, посещающих кружки	15.15 - 15.30
самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 15.50
подготовка к ужину, ужин	15.45 - 16.10
самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.10 - 18.00